

BILAGA A

Aidentifieringskod: _____

Uppföljning av patienter som fått diagnosen Vocal Cord Dysfunction (VCD).

Med det menas att de får ansträngningsutlösta andningsbesvär, och där besvären uppkommer av att stämbanden ofrivilligt går ihop.

Upplägg för en logopedisk behandlingsomgång:

En logopedisk behandlingsomgång mot VCD innehåller fem besök. Ett nybesök med information, tre behandlingsbesök med olika praktiska övningar, och ett uppföljningsbesök efter 3 månader med en ny bedömning av besvären och repetition av övningar.

Vänligen svara på nedanstående frågor efter bästa förmåga:

1) Upplever du dig hjälpt av logopedbehandlingen du fick?

Ja

Ja, men inte helt

Inte alls

2) Anser du att nedanstående komponenter i den logopediska behandlingen, i någon mån, hjälpte dig att hantera VCD-symtomen?

2a) Information om VCD

Ja

Nej

2b) Andningsövningar

Ja

Nej

2c) Avspänningsövningar

Ja

Nej

2d) Uppföljningsbesök

Ja

Nej

Ev. kommentar:

3) Varför avslutades den logopediska behandlingen? (du kan kryssa i flera alternativ)

Behandlingen hade fått symtomen att upphöra/kraftigt minska

Behandlingen hade fått mig att kunna hantera symtomen

Symtomen hade försvunnit på grund av andra orsaker utöver behandlingen

Jag erbjöds ingen mer behandling

Övrigt, beskriv: _____

BILAGA A

Aidentifieringskod: _____

4) Hade du önskat fler behandlingstillfällen?

- Ja
- Nej

Om ja, i vilket syfte?

- Repetition av övningar
- Bli säkrare på att utföra övningarna självständigt
- Få mer information
- Stödjande samtal
- Annat: _____

5) Övriga kommentarer kring den logopediska behandlingen?

6) Har du haft logopedkontakt gällande VCD efter att din behandlingsomgång (se upplägg överst på sida 1) avslutats?

- Ja
- Nej

7) Har du haft ytterligare kontakt med annan yrkeskategori (läkare, sjukgymnast, psykolog, annan) efter avslutad logopedisk behandling, p.g.a. VCD?

- Ja
- Nej

Om ja:

7a) Beskriv på vilket sätt: (x antal tillfällen, tidsperiod, via telefon/besök, mm.)

BILAGA A

Aidentifieringskod: _____

8) Har du kvar symtom på VCD idag?

- Ja
- Nej (*gå till fråga 9*)

Om ja:

8a) Är symtomen:

- lindrigare
 - oförändrade
 - allvarligare
- ... än före logopedbehandlingen?

8b) Hur ofta uppkommer symtomen?

- dagligen
- någon gång/vecka
- någon gång/år
- flera gånger/vecka
- någon gång/månad
- aldrig
- några gånger/år

8c) Blir du orolig när symtomen kommer?

- Ja
- Nej

8d) Påverkar symtomen ditt dagliga liv, och i så fall hur?

- Ja _____
- Nej

8e) Finns det någonting som du skulle vilja göra, men inte kan göra på grund av dina andningsbesvär, och i så fall vad?

- Ja _____
- Nej

9) Uppkom symptomen i samband med idrott, vid tidpunkten då du inledde din behandling?

- Ja
- Nej

Om ja:

9a) I samband med vilken/vilka idrotter? _____

9b) Hur många gånger per vecka tränade du? _____

9c) På vilken nivå tränade du?

- Egen träning
- Distriktsnivå
- Klubbnivå
- Landslagsnivå

BILAGA A

Aidentifieringskod: _____

9d) Tränar du i samma utsträckning idag?

Ja.

- Oroar du dig inför fysisk träning? _____

Nej.

- Hade VCD-symtomen något inflytande på ditt beslut att sluta med-/minska på träningen? _____

10) Om symptomen inte uppkom i samband med idrott, förklara i vilka situationer symptomen uppkom: _____

10a) Finns dessa situationer kvar idag?

Ja

Nej

11) Har det tillkommit nya situationer där symptomen numer uppkommer?

Ja

Nej

Om ja:

11a) Beskriv dessa situationer: _____

BILAGA A

Aidentifieringskod: _____

12) Har du idag några övriga besvär:

12a) med andningen:

- Astma
- Använder du astmamedicin?
 - Nej
 - Mindre än före utredningen och behandlingen av VCD.
 - Som före utredningen och behandlingen av VCD.
- Andra besvär? _____
- Röker du? _____
- Rökte du under perioden då VCD-symtomen uppkom första gången? _____

12b) med rösten:

- Rösttrötthet
- Andra besvär? _____

12c) med ditt psykiska välbefinnande:

Har du lätt för att bli stressad?

- Ja
- Nej

Ställer du höga krav på dig själv?

- Ja
- Nej

Har du haft psykologkontakt?

- Ja
- Nej

12d) med konstaterad allergi:

- Ja.
Mot: _____
- Nej